



2010
Manténgase Activo!

Kiddin' AROUND! ¡Un programa de actividades de verano para NIÑOS! Obtenga puntos para obtener premios al participar en eventos de grupo o por su propia cuenta al andar en bicicleta, caminar, mirar aves, tomando fotos o al jugar golf.

Para más información & detalles acerca de los premios valla a www.yakimagreenway.org o llame al Greenway al 509-453-8280

(LOS NIÑOS DEBERAN SER ACOMPAÑADOS POR UN ADULTO & REGISTROS/DISPENSAS REQUERIDAS)



Yakima
Greenway
Foundation

111 S. 18th Street
Yakima, WA 98901
www.yakimagreenway.org

Phone: 509-453-8280
Fax: 509-453-0318
info@yakimagreenway.org



EVENTOS DE GRUPO

1 de Mayo- Family Field Day:

Sábado, 1-4 pm, en el Parque de Sarg Hubbard en el Greenway de Yakima. **EVENTO GRATIS.** Trate 20 actividades divertidas y mejore su nutrición IQ. Organizado por CWU Dietetic Interns, FitKids USA, & el Greenway de Yakima. Valla a www.yakimagreenway.org para más información.

8 de Mayo- Kids' Fish-in:

Sábado, 9 am-2 pm, en el Parque Sarg Hubbard & Reflection Pond en el Greenway de Yakima. **EL COSTO ES DE \$5.00** por niño. Edades de 5-14. Se proporcionarán las cañas de pesca y bobina de hilo; ¡aprenda más acerca de la pesca y pesque una trucha! Organizado por Go Play Outside Alliance of WA. Regístrese en www.gopaw.org o www.yakimagreenway.org o llame al 453-8280 para el 4/30.

15 de Mayo- Hikin' Around:

Sábado, 9 am, en el Cowiche Canyon. **EVENTO GRATIS.** Dirigido por dos horas, la caminata inicia en Weikel Rd. En el estacionamiento. Traiga su calzado de senderismo & agua. Organizado por Cowiche Canyon Conservancy. Comuníquese a www.cowichecanyon.org para más información. Debe pre-registrarse al 453-8280 para el 5/12.

21 de Mayo- Kids Fun Run/Walk:

Viernes, inscripciones comienzan a las 5:00 pm, camine/corra a las 6 pm, en el Parque Sarg Hubbard en el Greenway de Yakima. **EVENTO GRATIS.** Únase con otros en las últimas 1.2 millas en el camino del Greenway. Organizado por Hard Core Runners Club. Visite: www.HCRunners.org debe pre-registrarse al llamar a la oficinal del Greenway al 453-8280 para el 5/19.

23 de Mayo- Golfin' Around:

Domingo, 1 pm, Parque Fisher en el campo de Golf. **EVENTO GRATIS.** Aprenda a jugar golf & diviértase. El equipo será proporcionado. Edades 5-14. Organizado por The First Tee of Yakima & los Parques de Yakima & Recreación. Pueden tener sesiones múltiples. Debe pre-registrarse para el 5/17. Valla a www.thefirstteeyakima.org para formularios de registración o llame 949-6349.

5 de Junio- Gap2Gap: Sábado, 7am- 2pm,

en el Parque Sarg Hubbard en el Yakima Greenway. **CUOTA OBLIGATORIA.** Carrera de relevos para las edades 6 a 86. Organizado por el Yakima Greenway. Debe pre-registrarse en www.yakimagreenway.org/ g2g o llame al 453-8280.

6 de Junio- YCTA Tennis Free-4-All:

Domingo, 1-3 pm, en el Parque Kissel. Inscripciones a las 12:30 pm. **EVENTO GRATIS.** Para niños de 5 en adelante. Sesiones rápidas para las edades 5-10. Aprenda a jugar tenis o mejore su juego. Contacte a erobbins@ycta.info. Organizado por la Asociación de Tenis en la Comunidad de Yakima.

12 de Junio- Kiddin' Around

in the Garden: Sábado, 10 am- 2 pm, en la Iglesia United Christian, en Terrace Heights. **EVENTO GRATIS.** ¡Aprenda a cultivar su propia comida! ¡Lleve a casa una planta de verduras! Organizado por ¡Rev it Up! & la Iglesia United Christian.

19 de Junio- Junior Boot Camp:

Sábado, 1:00 pm, en la Naches Ave. al lado de la YMCA. **EVENTO GRATIS.** Cardiovascular, fuerza & ejercicio de flexibilidad al aire libre. Organizado por la Familia de Yakima YMCA. Debe pre-registrarse al 972-5276 para el 6/16.

25 de Junio- Power Walkin' 4 Kids:

Viernes, 9-10 am, en el parque Sarg Hubbard en el Yakima Greenway. **EVENTO GRATIS.** ¡Un paseo guiado al saltar, correr, & reír por el camino! Organizado por el Greenway de Yakima. Llame al 453-8280.

10 de Julio- Snappin' Around: Sábado,

6-8 pm, en el Parque Sarg Hubbard en el Yakima Greenway. **EVENTO GRATIS.** Aprenda a utilizar una cámara digital. Cámaras limitadas disponibles, o traiga la propia. Organizado por el Yakima Greenway. Debe pre-registrarse al 453-8280 para el 7/9.

17 de Julio- Splashin' Around: Sábado,

1-4 pm, en la alberca de Franklin. **EVENTO GRATIS.** Haga un chapoteo grande o baje por el tobogán de agua. Múltiples Sesiones. Organizado por los Parques & Recreación de Yakima. Para más información llame al 576-6348 o a la alberca de Franklin al 575-6035.

24 de Julio- Kiddin' Around

in the Garden: Sábado (ver descripción 12 de Junio)

1 de Agosto- Kickin' Around: Domingo,

1-4 pm, en el Parque Chesterley. **EVENTO GRATIS.** Edades de 6-14. Aprenda a jugar futbol & aprenda habilidades básicas. Organizado por los Parques & Recreación de Yakima. Es necesario pre-registrarse al 575-6020 para el 7/23.

7 de Agosto- Martial Arts

Night & Movie: Sábado, 7:30-10 pm, en el parque Sarg Hubbard en el Yakima Greenway. **EVENTO GRATIS.** Aprenda las técnicas básicas de defensa de Sensei Ernie Brennecke. ¡Quédese a ver una película de acción de artes marciales! Organizado por Pro-ACTION Family Martial Arts, Parques & Recreación & el Greenway de Yakima.

14 de Agosto- Power Walkin' 4 Kids:

Sábado, 9-10 am (ver descripción 25 de Junio)

21 de Agosto- Bears Baseball

Skills Clinic: Sábado, 11 am- 1 pm, en el condado del Estado de Yakima. **EVENTO GRATIS.** Aprenda a golpear & atrapar la pelota por el personal de los Bears & los jugadores. Equipo proporcionado. Organizado por Yakima Bears. Es necesario pre-registrarse al 453-8280 para el 8/11.

28 & 29 de Agosto- Hot Shots

3-on-3 Basketball: Tourney: Sábado & Domingo, Yakima Ave. **CUOTA REQUERIDA.** Lleve la camiseta del equipo a la oficina del Greenway para obtener puntos. Valla a www.hotshots3on3.com para más información en divisiones & horarios o llame a los organizadores del evento: Parques & Recreación al 575-6020 o a la Comisión de Deportes del Valle de Yakima al 575-3010.



ACTIVIDADES INDIVIDUALES

Birdin' Around: Miércoles 2° & 4° paseo de aves dirigido a lo largo del Greenway de Yakima o Cowiche Canyon. **ACTIVIDAD GRATIS.** Verifique los horarios a www.yakimaaudubon.org.

Techin' & Trekkin': Lunes a Viernes, 9 am- 3 pm: **ACTIVIDAD GRATIS.** Échele un vistazo a un GPS & grabe su kilometraje mientras anda en bicicleta o camina por el Greenway. Llame al Greenway 453-8280, para reservar un GPS.

Photo Scavenger Hunt: Use su cámara digital o chequee una (Lunes-Viernes, 9 am-3 pm, en la oficina del Greenway) para tomar fotos a lo largo del Greenway. **ACTIVIDAD GRATIS.** Llame al 453-8280 para reservar una cámara & para obtener una lista de artículos carroñeros.

Walkin' the Dog: Horarios 11 am-3:30 pm Lunes-Viernes & 12-3:30 pm, los Sábados. **ACTIVIDAD GRATIS.** Registre un perro y salga a caminar. Es un gran ejercicio. La participación de un adulto es requerido. Organizado por Humane Society of Central WA. Para más información: llame al 457-6854.

Golfin' Around: Golf de 9 o 18 hoyos (no miniaturas). **CUOTA DE CAMPO REQUERIDO.** Entregar la tarjeta de puntuación con la firma al Greenway para obtener puntos.